



SBS Life



IBD大手一覧



お口の症状がおひきです。

便下痢がおこります。栄養不足、下痢、脱水、体重減少などの原因で、大量の水分を吸収する能力が減ります。

● 腹痛症候群：

腸合がおひきです。

疼痛の原因となることがあります。腹痛、腹胀、腹鸣、恶心、呕吐など、腹痛が持続する場合があります。

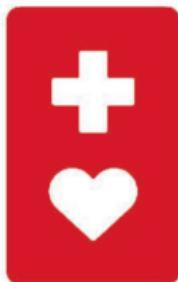
下痢などの症状が特徴的です。

腸炎症候群による腹痛や腹胀、突然の腹痛など、腹痛が持続する場合は、医療機関に相談する必要があります。

● 腹痛性大腸炎・口一呼吸：

疾患ごとに分けられた5種類

消化器疾患患者さん用 災害支援カード



助け合いのしるし
ヘルプマーク

氏名

生年月日

年 月 日

住所

監修：立石 清一郎 先生
(産業医科大学 産業生態科学研究所
災害産業保健センター 教授)

● かかりつけ施設名(電話番号):

() - - - ()

● 主治医名:

● 疾患名: 潰瘍性大腸炎・クローン病・短腸症候群・その他

()

● 薬剤名・治療内容:

● 薬剤の冷所保存の必要性: 有・無

災害時は復旧作業や避難生活で症状の悪化が考えられるので、早めに自分の病気などを周りの方や職場の方に話すことが重要です。

また主治医に受診できない場合は、受診可能な医療機関にこのカードを持って早めに受診してください。

災害前、災害時のお役立ち情報

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 近隣の指定避難場所 () | <input type="checkbox"/> 災害用伝言ダイヤル* | <input type="checkbox"/> 災害用トイレ |
| <input type="checkbox"/> 水や経口補水液 | <input type="checkbox"/> 薬剤や医療器具(1週間分ほど) | <input type="checkbox"/> 自家発電機の有無(必要があれば) |
| <input type="checkbox"/> 食べ物のストック | | |



難病患者のための
防災ガイドブック



IBD専門医による
災害時の対応と備え



災害用トイレの
使用方法
(日本トイレ研究所)

* 災害時には安否連絡(171の活用)をしましょう。